Proposition 3 : Se fixer pour objectif : « Zéro personne âgée tuée par la dénutrition »

Aujourd'hui, la dénutrition touche 4% des plus de 70 ans vivant à domicile, 10 % des plus de 80 ans en couple et 23 % des plus de 70 ans vivant seuls. De plus, 270 000 personnes vivant en maison de retraite sont dénutries. En 2060, une personne sur trois aura plus de 60 ans et 12 millions d'individus auront plus de 75 ans. La dénutrition touchera alors un nombre encore plus important de Français. Prévenir la dénutrition, c'est prévenir le syndrome de fragilité et donc diminuer le nombre ou la durée des hospitalisations. Face à ce défi démographique, nous appelons l'État à garantir que chaque schéma départemental relatif aux personnes en perte d'autonomie comporte un volet sur la lutte contre la dénutrition.
Une bonne denture et une forte capacité masticatoire jusqu'à la fin de sa vie sont le gage d'une forte réduction du risque nutritionnel. Au moment du passage à la retraite, nous demandons que la consultation d'un chirurgien-dentiste soit prise en charge à 100%. Afin d'avoir une action transversale et de ne rien dissocier depuis le dépistage jusqu'au soin, nous demandons la mise en place d'un arbre décisionnel du juste soin afin de favoriser le remboursement des soins nécessaires pour assurer une bonne santé bucco-dentaire.
Pour une prévention au quotidien, efficace et de proximité, l'État doit donner les moyens à chaque pharmacie d'organiser un dispositif adéquat de dépistage et de prévention à la dénutrition. Ce dispositif devrait comprendre une aide aux pharmaciens d'officine pour s'équiper de pèse-personnes adaptés, la pesée étant suivie d'un entretien avec le pharmacien réalisé dans l'espace de confidentialité. En complément, un document d'autoévaluation de l'état nutritionnel devrait être mis à la disposition des officines et des moyens doivent également être alloués pour le contrôle annuel des balances.
Enfin, nous appelons à la généralisation des programmes d'activité physique adaptée, afin de retarder l'apparition de la dépendance, réduire les chutes et apporter du bien-être aux personnes âgées.